

ASC Nieuwland



Corona protocol



INHOUDSOPGAVE

1	Coronaprotocol	3
2	Algemene maatregelen Rijksoverheid	5
3	Maatregelen ASC Nieuwland	6
4	Waar moeten jullie je aan houden?	7
4.1	Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	7
4.2	Wat vragen wij onze ouders en verzorgers?	7
4.3	Wat vragen wij onze trainers?	8
4.4	Voor spelers	9
5	Aangepaste logistiek	10
5.1	Aankomst en vertrek van het terrein	10
5.2	Looproute	11
6	Trainingsschema en tijden	12
7	Ten slotte	13
8	Aanwezigheidsrooster begeleiding	14

1 CORONAPROTOCOL

We zijn als bestuur drukdoende geweest om de voorbereidingen te treffen voor een beheersbare herstart van de trainingen. Daarbij houden we ons aan de voorschriften van het rijk en maken we dankbaar gebruik van de protocollen van gemeentes / NOC*NSF, die vrijdagmiddag 24 april bekend zijn gemaakt.

Voor de jeugd heeft de overheid een duidelijk onderscheid gemaakt tussen jeugd t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar. Voor de senioren geldt dat zij vooralsnog niet mogen voetballen / trainen. Ook niet op eigen initiatief.

We snappen dat iedereen weer snel wil starten, wij ook, maar we moeten dat wel op een verantwoorde wijze doen.

Het bestuur heeft de kaders bepaald waarbinnen de herstart voor de club kan plaatsvinden en coördineert de communicatie en logistiek. Uiteraard binnen de gestelde kaders van de overheid en gebruik makend van de protocollen van NOC*NSF / Gemeenten.

Besluiten vanuit het bestuur:

- Trainers en sporters bepalen zelf of zij deelnemen aan de trainingen;
- we gaan gecontroleerd en goed voorbereid de trainingen hervatten;
- we hervatten enkel trainingen voor de jeugd onder begeleiding van de club;
- we gaan op **4 mei** herstarten voor de leeftijdscategorie jeugd t/m 12 jaar;
- we gaan op **11 mei** herstarten voor de leeftijdscategorie jeugd van 13 t/m 18 jaar;

Adres locatie

Sportpark ASC Nieuwland
Laan van Duurzaamheid 10
3824 DZ Amersfoort
Telefoon: 033 456 5077

Corona coördinator

Vincent Lauret
Hoofd Voetbalzaken
06-12995289

Datum

1 mei 2020

Samenvatting

Jeugd t/m 12 jaar:

- Selectieteams en Breedtesportteams zoveel en snel mogelijk de situatie van voor de crisis oppakken trainen op doordeweekse avonden;
- hierbij worden de sportende kinderen zoveel mogelijk verspreid over alle 3 de voetbalvelden. Net als voor de stillegging hebben we veel trainers hiervoor nodig en moeten we een beroep doen op de ouders om dit onder begeleiding en met instructies van de Voetbalschool uit te voeren;
- we proberen het zoveel mogelijk voorkomen, maar moeten bij gebrek aan uitvoerende trainers blijven vasthouden aan: geen trainer, geen training voor het betreffende team. We gaan ervan uit dat dit niet nodig is;
- we willen eerst de ervaringen en animo afwachten van de deelname aan trainingen om te bepalen wat we op zaterdagen kunnen organiseren;
- teams worden nog niet toegestaan om individueel (extra) te trainen op het complex. Ook niet op zaterdag.

Jeugd 13 t/m 18 jaar:

- Voor deze groep hebben we meer voorbereidingstijd nodig;
- we hebben besloten eerst de ervaringen op te doen met de groepen jonger dan 13 jaar alvorens te starten met de groep 13 t/m 18 jaar en gaan dus zeker geen trainingen herstarten voor 11 mei;
- teams worden niet toegestaan om individueel te trainen op het complex. Dit geldt uiteraard ook voor niet-leden;
- we hopen op een snelle versoepeling van maatregelen (1,5 meter eis);
- Vanwege de anderhalve meter afstand vereiste zijn de mogelijkheden voor voetbaltrainingsstof zeer beperkt en moeilijk aantrekkelijk te maken;
- vanuit de HJO en de KNVB wordt gekeken om voor deze groep voetballers de trainingsstof aantrekkelijk te maken;
- hierover zullen we jullie via de website blijven informeren.

2 ALGEMENE MAATREGELEN RIJKSOVERHEID

Algemene maatregelen:

- Blijf zoveel mogelijk thuis;
- houd 1,5 meter afstand;
- was vaker je handen;
- nies en hoest in je elleboog;
- gebruik papieren zakdoekjes;
- schud geen handen.

Gezond verstand gebruiken staat voorop:

- Heb je verkoudheidsklachten, zoals niezen, hoesten of loopneus?
- heb je of heeft iemand in je gezin koorts of benauwdheidsklachten?
- is iemand in je huishouden positief getest op het coronavirus?
Blijf thuis en neem contact op met je huisarts.

3 MAATREGELEN ASC NIEUWLAND

ASC Nieuwland heeft de volgende maatregelen getroffen:

- Coronacoördinator aangesteld als aanspreekpunt voor iedereen;
- iedere training begeleiders aanwezig en herkenbaar aan hesjes;
- volwassenen worden niet toegelaten op het complex, uitgezonderd trainers en begeleiders;
- anderhalve meter afstand tussen volwassen onderling en volwassenen en kinderen;
- er is een aangepast trainingsschema met voldoende ruimte voor een wisseling van spelers;
- AED en EHBO zijn beschikbaar in de bestuurskamer.
- We nemen de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht;
- trainers worden geïnstrueerd over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- de regels van de locatie zijn gecommuniceerd met de trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En ze zijn zichtbaar aanwezig op de accommodatie;
- trainers zijn geïnstrueerd dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- er zijn waar nodig persoonlijke beschermingsmiddelen voor je trainers;
- de hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie;
- op de accommodatie en het terrein is een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. We houden de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- er is een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen zodat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes blijven vooralsnog gesloten.
- sportmaterialen zijn op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden;
- daar waar nodig zijn voor persoonlijke hygiëne middelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- met de (mede)gebruikers van de accommodatie is afgestemd op welke wijze het protocol van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

4 WAAR MOETEN JULLIE JE AAN HOUDEN?

4.1 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij verzoeken iedereen om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

4.2 Wat vragen wij onze ouders en verzorgers?

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;

- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

4.3 Wat vragen wij onze trainers?

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer (fiets of lopend) naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags) regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- de groep O13 waarin zowel 12- als 13-jarige pupillen in zitten worden behandeld volgens de protocollen van de groep 13 t/m 18-jarigen;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;

- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

4.4 Voor spelers

De spelers vragen wij de onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

5 AANGEPASTE LOGISTIEK

5.1 Aankomst en vertrek van het terrein

De onderstaande route met oranje pijlen wordt gebruikt voor het afzetten en ophalen van de jeugd indien men met de auto komt.

Kom zoveel mogelijk op de fiets!

Indien je toch met de auto moet komen dan:

- Kinderen afzetten bij de blauwe pijl zonder uit te stappen.
- Kinderen ophalen bij de gele pijl zonder uit te stappen.

De parkeerplaats functioneert als een rotonde waarop je niet mag parkeren. Alleen Stop en Go is toegestaan.



5.2 Looproute

Op het terrein van ASC Nieuwland is een looproute van toepassing:

- Volg de oranje looproute om vanuit de parkeerplaats of het fietsenhok naar de velden te gaan.
- Volg de oranje looproute om van de velden naar de parkeerplaats of het fietsenhok terug te gaan.



6 TRAININGSSCHEMA EN TIJDEN

Corona schema 3-5-2020 versie 1.2

Weekdag	Start	Eind	Veld 1A	Veld 1B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
Maandag	15:30	16:00		BSO			
Maandag	16:00	16:30		BSO			
Maandag	16:30	17:00		BSO			
Maandag	17:00	17:30					J08-5
Maandag	17:30	18:00	MO15-1	MO17-1	O9-4/O8-2	O11-3	J08-5
Maandag	18:00	18:30	MO15-1	MO17-1	O9-4/O8-2	O11-3	O8-3/O8-4
Maandag	18:30	19:00			O9-4/O8-2		O8-3/O8-4
Maandag	19:00	19:30	O16-3	O14-1		O13-2	O12-3/O11-2
Maandag	19:30	20:00	O16-3	O14-1	O14-2	O13-2	O12-3/O11-2
Maandag	20:00	20:30			O14-2		
Maandag	20:30	21:00	O17-2	O19-2	O14-2	Keepers	
Maandag	21:00	21:30	O17-2	O19-2		Keepers	
Maandag	21:30	22:00	O17-2	O19-2			

Weekdag	Start	Eind	Veld 1A	Veld 1B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
Dinsdag	15:30	16:00		BSO			
Dinsdag	16:00	16:30		BSO			
Dinsdag	16:30	17:00		BSO			O8-1
Dinsdag	17:00	17:30	O9 t/m O12	O8 t/m O12	O15-3	O13-1	O8-1
Dinsdag	17:30	18:00	O9 t/m O12	O8 t/m O12	O15-3	O13-1	O8-1
Dinsdag	18:00	18:30	O9 t/m O12	O8 t/m O12		O13-1	O10-3/O9-2
Dinsdag	18:30	19:00			Keepers		O10-3/O9-2
Dinsdag	19:00	19:30	O19-1	O16-1	Keepers	O15-1	
Dinsdag	19:30	20:00	O19-1	O16-1		O15-1	
Dinsdag	20:00	20:30	O19-1		O17-1	O15-1	O12-6
Dinsdag	20:30	21:00			O17-1		
Dinsdag	21:00	21:30			O17-1		Keepers
Dinsdag	21:30	22:00					Keepers

Weekdag	Start	Eind	Veld 1A	Veld 1B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
Woensdag	16:00	16:30					Techniek
Woensdag	16:30	17:00					Techniek
Woensdag	17:00	17:30	O13-2		O13-3	O11-3/O9-3	O7
Woensdag	17:30	18:00	O13-2	O17-4	O13-3	O11-3/O9-3	O7
Woensdag	18:00	18:30		O17-4	O13-3	O12-2/O11-4	O10-2/9-5M
Woensdag	18:30	19:00	O14-1	O17-4		O12-2/O11-4	O10-2/9-5M
Woensdag	19:00	19:30	O14-1		O17-3		O12-4/O11-2
Woensdag	19:30	20:00	O14-1	O14-3	O17-3	O13-4	O12-4/O11-2
Woensdag	20:00	20:30		O14-3		O13-4	
Woensdag	20:30	21:00	O19-2		O16-2		O15-2
Woensdag	21:00	21:30	O19-2	O19-3	O16-2	MO17-1	O15-2
Woensdag	21:30	22:00	O19-2	O19-3		MO17-1	

Weekdag	Start	Eind	Veld 1A	Veld 1B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
Donderdag	15:00	15:30		BSO			
Donderdag	15:30	16:00		BSO			
Donderdag	16:00	16:30		BSO			
Donderdag	16:30	17:00		BSO	O8-1 - O12-1	O8-1 - O12-1	
Donderdag	17:00	17:30	O13-1		O8-1 - O12-1	O8-1 - O12-1	
Donderdag	17:30	18:00	O13-1	Keepers	O8-1 - O12-1	O8-1 - O12-1	O10-5
Donderdag	18:00	18:30	O13-1	Keepers			O9-2/O10-5
Donderdag	18:30	19:00			O17-1	O19-1	O9-2/O10-4
Donderdag	19:00	19:30	O16-1	O15-1	O17-1	O19-1	O10-4
Donderdag	19:30	20:00	O16-1	O15-1	O17-1	O19-1	
Donderdag	20:00	20:30		O15-1			MO15-1
Donderdag	20:30	21:00					MO15-1
Donderdag	21:00	21:30					
Donderdag	21:30	22:00					

Weekdag	Start	Eind	Veld 1A	Veld 1B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
Vrijdag	16:30	17:00					O10-2
Vrijdag	17:00	17:30					O10-2
Vrijdag	17:30	18:00					O10-2
Vrijdag	18:00	18:30	O12-2	O17-3	Team Luuk	O15-2	
Vrijdag	18:30	19:00	O12-2	O17-3	Team Luuk	O15-2	
Vrijdag	19:00	19:30					
Vrijdag	19:30	20:00	O14-2	O16-2	O16-3	O12-3	
Vrijdag	20:00	20:30	O14-2	O16-2	O16-3	O12-3	
Vrijdag	20:30	21:00					

7 TEN SLOTTE

Wij drukken alle betrokkenen op het hart om kennis te nemen van dit protocol en in overeenstemming met de inhoud te handelen. In eerste instantie natuurlijk in het belang van de gezondheid van ons allemaal, maar ook omdat bij niet naleving, de toezichthouder kan besluiten de poort van ons sportpark voor onbepaalde tijd te sluiten. En dat is wel het allerlaatste wat we willen!

Laten we met zijn succes maken van deze belangrijke eerste stap, door ons strikt te houden aan het trainingsschema en het protocol. We vertrouwen erop dat u als ouders/verzorgers dit protocol ook bespreken met en uitleggen aan jullie kinderen.

Immers 'samen zijn we ASC Nieuwland' zeker in tijden als deze...

Heel veel sportplezier!

Het bestuur

8 AANWEZIGHEIDSROOSTER BEGELEIDING

De begeleiding is op de onderstaande dagen en tijden aanwezig:

Maandag van 16:30 tot 22:00 uur

Corona Coördinator:

- Wouter Zewuster (vanaf 4 mei, 17.15-20.00 uur)
- Vincent Lauret (16:30-18:00 uur en na 11 mei 20.00-22.00 uur)

Dinsdag van 16:30 tot 22:00 uur

Corona Coördinator:

- Daisy de Smalen/Damaris van Wijk (vanaf 4 mei, 16.30-19.00 uur)
- John van Nimwegen (na 11 mei 19.30- 22.00 uur)

Woensdag van 16:30 tot 22:00 uur

Corona Coördinator:

- Joep Slijpen en Marleen vd Hak (vanaf 4 mei, 17.00-19.00uur)
- Bart Ottenkamp (19.00-20.30 uur en na 11 mei tot 22.00 uur)

Donderdag van 16:30 tot 22:00 uur

Corona Coördinator:

- Daisy de Smalen/Damaris van Wijk (vanaf 4 mei, 16.30-19.30uur)
- Harold Voskuylen (na 11 mei 19.30- 22.00 uur)

Vrijdag van 16:30 tot 22:00 uur

Corona Coördinator:

- Ernst Kraak (vanaf 4 mei, 16.30-19.00uur)
- Vincent Lauret (19.00-20.30 uur)

Onderling ruilen is zeker geen probleem. Licht de coördinator wel even in. Er wordt gewerkt aan een reservelijst. Let goed op je zelf en wees voorzichtig en blijf vooral gezond.